**Рекомендации населению**

**при сильных порывах ветра, обильных осадках, ледяном дожде и гололедице.**

**При сильных порывах и усилении ветра:** - по возможности не покидайте зданий;
 - возьмите под особый контроль детей и не оставляйте их без присмотра;
 - не прятаться от сильного ветра около стен домов, на остановках общественного транспорта, у рекламных щитов, деревьев, недостроенных зданий;
 - не подходить к оборвавшимся электропроводам и не стоять под линией электропередач - при сильном ветре это смертельно опасно;
 - при нахождении в дороге, на открытой местности, лучше всего скрыться в яме, овраге и плотно прижаться к земле;
 - за пределами населенного пункта выйти из автомобиля и укрыться в дорожном кювете или ближайшем логу;
 - избегайте разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов).

 **При ледяном дожде:** - не разрешайте выходить на улицу детям без сопровождения взрослых;
 - пожилым и больным людям рекомендуется воздержаться от прогулок в одиночку;
 - ледяной дождь образует гололёд, поэтому при получении сообщения о ледяном дожде или гололеде примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользящую обувь.
 - передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.
 - не перебегайте проезжую часть вблизи движущихся машин, вы можете поскользнуться и попасть под колеса автомобиля. Даже на исправном транспортном средстве водитель может не успеть среагировать на появление пешехода, машина может пойти юзом и, как следствие, сбить переходящего.
 - при усилении ветра и гололеде держитесь в стороне от линий электропередач, деревьев и слабоукрепленных широкоформатных конструкций, не паркуйте вблизи них свои автомобили.
 - если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.
 - проходя мимо зданий и сооружений, держитесь на безопасном расстоянии от стен, остерегайтесь нависшего снега и сосулек, обходите опасную зону при уборке снега с крыш.
 - условиях гололеда и осадков ограничьте использование автотранспорта, по возможности воздержитесь от поездок по городу.

 - во время дождя и мокрого снега повышается скользкость дороги, обуславливая заносы и скольжение автомобиля, остановочный путь увеличивается в 4-5 раз, целесообразно увеличить обычную дистанцию, следует избегать внезапных торможений, максимально ограничить скорость.
 - на случай отключения электроэнергии в доме используйте в качестве источника света электрические фонари, будьте максимально осторожными в обращении с открытым огнем.
 - серьезную угрозу представляют сосульки и наледи на крышах зданий. Стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит вам укрытием.

 **При гололедице:**
 Гололедица – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.
 Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).
 Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.
 В зонах движения автотранспорта следует пересекать улицу только в месте обозначенного пешеходного перехода, помнить, что из-за скользкого дорожного покрытия водителю требуется больше времени для остановки транспортного средства; не пере бегать дорогу перед движущимся транспортом.

 **Водителям при гололеде:**

 Водителям рекомендуется соблюдать скоростной режим и ПДД, уделять внимание техническому состоянию автомобиля, особенно тормозной системе, состоянию шин и соответствию их сезону, вся оптика должна быть в рабочем состоянии:
 — начинать движение следует плавно, трогаться с места на низкой передаче на малых оборотах;
 — двигаться со скоростью, обеспечивающей безопасность в местах с оживленным движением, возле школ, на перекрестках и мостах, а также на поворотах и спусках;
 — при движении сохранять более длинную, чем обычно, дистанцию между транспортными средствами, так как тормозной путь на скользкой дороге значительно увеличивается;

 — следует выбирать путь для правых и левых колес с одинаковой поверхностью дороги;
 — разгон машины для переключения передачи производить только на прямых участках дороги;
 — во избежание заноса не делать резких маневров, если автомобиль занесло при торможении, необходимо быстро ослабить торможение, и поворотом руля в сторону заноса выровнять автомобиль;
 — для остановки автомобиля снизить скорость движения, остановку производить на прямом и ровном участке дороги.

ВОДИТЕЛЯМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОКРЫШКИ,
СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ПОГОДНЫМ УСЛОВИЯМ, СОБЛЮДАТЬ СКОРОСТНОЙ РЕЖИМ И ПДД.